



1学期のご支援・ご協力ありがとうございました！

おかげさまで、本日無事に、南小学校の第1学期終業式を迎えることができました。ご支援・ご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

終業式では、新しい学年に進んだ4月からの4か月間の頑張りを振り返り、1年生から6年生までみんなの成長に大きな拍手を送りました。また、夏休みに向けて大事なお願いをしました。それは、交通事故・水の事故などに十分に気を付けてほしいということです。安全で楽しい夏休みにしてほしいと思います。

こうつうじこ みず じこ じゅうぶん きつ
交通事故、水の事故など十分に気を付けましょう！

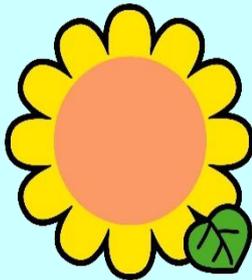
- **飛び出しをしません**
- **自転車に乗る時には、ヘルメットをかぶります**
- **子供だけで川やため池などに近づきません**

1学期がんばったことと 夏休みにがんばりたいこと

2年A組 しょうじ れい花

わたしが1学期がんばったことはさんすうのひっさんです。とくに、ひきさんのひっさんがんばりました。くり下がりがむずかしかったけど、じぶんでもんだいを書いて、たくさんといているうちに、できるようになりました。

夏休みにがんばりたいことは、早ね早おきです。早くねると、つぎの日が気持ちよくむかえられるし、早おきをすると、おとうさんがつくったあさごはんが食べられます。早ね早おきをして、たくさんいいことがおこる夏休みにしたいです。



1学期の思い出と 夏休みにがんばりたいこと

4年A組 菅原 大晴

ぼくが1学期にがんばった事の学習面はプール学習です。先生の話をよく聞いて泳げました。3年生のころは12mしか泳げなかったけど、4年生になって25m泳げるようになりました。その時はとてもうれしかったです。生活面は休み時間に元気に外で遊んだ事です。なかよくけがなく遊べるようがんばりました。学級では「にじの向こうへ、7つの心を持って」という目標に向かって心を合わせてがんばりました。7つの心とは、明るい心、元気な心、やさしい心、ねばり強い心、楽しむ心、支え合う心、チャレンジする心です。ぼくが特にがんばったのは、チャレンジする心です。思い切って代表委員に挑戦しました。そして、5・6年生が多くきんちょうしましたが、自分にできることはせいっぱいがんばりました。学級ではねばり強い心ができるようになったと思います。理由はテストの待っている時にむだ話をしないで待っていたからです。

夏休みにがんばりたい事は早ね早起きをすることと毎日1時間以上勉強することです。ぼくは夏休みにしかできないことをたくさんして知しきやけいけんをえたいです。



着衣泳

7月23日(火)、6年生は着衣泳の学習をしました。今年度も、水の事故を防ぐため、水と触れ合うことが多い夏休み前に行うことができました。

講師の先生は、菅原和也さん(一関市水泳協会)にお願いしました。菅原先生からは、「子供だけで水場に近づかないこと」「万が一、水に落ちてしまった場合は『浮いて待て!』」など命を守る大切なことを教えていただきました。

裏面に「居間8ルール」等のお知らせがあります。親子で、ゲームやネット等の使い方について話し合い、「**家のルール**」を作りましょう！



スマートフォン・ゲーム機等の使用について

イマハチルール 8



居間8ルール

各家庭でのルールづくりがぜひ必要です。
市内共通のルールとマナーを
親子で実行しましょう！

共通（児童・保護者）の約束

スマートフォン・タブレット・ゲーム機等の通信機器を持っている場合、

夜8時には、**居間（リビング）の決められた場所に置き、使用しません。**
保護者はそれを確認します。

児童の約束

- ① 名前やメールアドレス及び個人が特定される内容や写真等は、書き込みません。
- ② 無料通信アプリ等を利用するときは、他人の悪口や自分言われて嫌だと思われることは書きません。
- ③ 困ったことやわからないことがあったら、必ず親や先生に相談します。

保護者の約束

- ① 子どものスマホ※等の通信内容や通信時間をいつでも確認できるようにします。
※スマホ…スマートフォンの際
 - ② 子どもを有害サイトから守るためフィルタリングを付けます。
- なお、スマホ等の所持は、「教育上のリスクが大きい」ことから、**買いつけないことを推奨します。**



実は怖い！スマホ等の長時間使用！！ 依存的になった場合、こんな問題が発生！！



健康被害

視力障害、睡眠障害となったり、生活リズムが乱れます。
昼夜逆転になったり、イライラすることが多く出たり等の症状が出てきます。

学習能力の低下

学習時間が減少し、集中力が低下し、成績が下がります。
データ上も長時間の使用は、テストの正答率を下げることで報告されています。

コミュニケーション力の低下

親子関係の希薄化、社会性の低下につながります。
子どもは体験や直接会話から、社会性を身に付けていきます。

トラブルの発生

いじめや友人関係のトラブル、時に犯罪に巻き込まれることも。
高額請求、犯罪助誘、個人情報漏えいなどトラブルが増えています。

例【家のルール】

① 時間のルール

- ゲーム・ネット等は、_____時まで
- ゲーム・ネット等時間は、_____分間以内

② 場所のルール

- 置き場所は、_____
- 使用する場所は、居間○
(食事場所×、勉強場所×、子ども部屋×)

③ その他のルール

- ネット上でも相手を考えて
 - 困った時は必ず大人に相談
 - 料金が掛かるサイト×
- ★ルールを守れなかった時は _____

年 月 日 親子のサイン _____

